

HundeFitness

- Sund træning af din hunds krop og sind

Hvem er dette hold for?

Dette hold er til dig, der ønsker at styrke din hunds kropskontrol, kropsbevidsthed, muskelgrupper, smidighed og ikke mindst balance. Selvkontrol/impulskontrol kommer også i spil her, samt at din hunds selvtillid bliver "boostet" = Masser af empowerment!

Herudover vil træningen komme til at styrke jeres relation/samarbejde, og vil endvidere kunne være med til at forebygge/begrænse risikoen for skader.

(Træningen tager udgangspunkt i basisøvelser til almen hverdagsbrug).

Hvem kan deltage?

- Du skal være medlem af vores lokalforening
- Din hund skal være fyldt 1 år

Hvordan foregår det?

Holdet strækker sig over et træningsforløb på 6 gange med forventet opstart fra- og med lørdag, den 4. januar 2025 til- og med forventet sluttidspunkt, lørdag, den 8. februar 2025.

I ovennævnte periode foregår træningen om lørdagen i tidsrummet fra kl. 10:00-11:00.

Maks. deltagerantal på 4 hunde, da træningen foregår indendørs på klubbens arealer, og hvor der skal være plads til fordybende fokus-træning i rolige omgivelser.

Hvad koster det?

Prisen er 150 kr. for hele forløbet, og betalingen refunderes ikke ved fortrudt tilmelding, og ej heller ved udeblivelse fra træningen.

Hvad skal man medbringe?

- Velstimuleret hund iført sele og "fast", kort, line
- Masser af små godbidder, som din hund elsker
- Vand til din hund
- Tæppe eller anden form for "liggeunderlag", hvor din hund kan finde ro
- Godt humør

Hvordan tilmelder man sig?

Skal det nye år starte i balance? Så foregår tilmelding via klubbens hjemmeside: www.dch-nordals.dk under "Event".

Har du yderligere spørgsmål?

Har du yderligere spørgsmål, kan jeg kontaktes, via sms, på 20 71 37 96.

Glæder mig til vi ses!

Doggie Zen-hilsner fra Hanne

