

## HundeFitness

- Sund træning af din hunds krop og sind

### Hvem er dette hold for?

Dette hold er til dig, der ønsker at styrke din hunds kropskontrol, kropsbevidsthed, muskelgrupper, smidighed og ikke mindst balance. Selvkontrol/impulskontrol kommer også i spil her, samt at din hunds selvtillid bliver "boostet" = Masser af empowerment!

Herudover vil træningen komme til at styrke jeres relation/samarbejde, og vil endvidere kunne være med til at forebygge/begrænse risikoen for skader.

(Træningen tager udgangspunkt i basisøvelser til almen hverdagsbrug).

### Hvem kan deltage?

- Du skal være medlem af vores lokalforening
- Din hund skal være fyldt 1 år

### Hvordan foregår det?

Holdet strækker sig over et træningsforløb på 6 gange med forventet opstart fra- og med lørdag, den 15. februar 2025 til- og med forventet sluttidspunkt, lørdag, den 22. marts 2025.

I ovennævnte periode foregår træningen om lørdagen i tidsrummet fra kl. 10:00-11:00.

Maks. deltagerantal på 4 hunde, da træningen foregår indendørs på klubbens arealer, og hvor der skal være plads til fordybende fokus-træning i rolige omgivelser.

### Hvad koster det?

Prisen er 150 kr. for hele forløbet, og betalingen refunderes ikke ved fortrudt tilmelding, og ej heller ved udeblivelse fra træningen.

### Hvad skal man medbringe?

- Velstimuleret hund iført sele og "fast", kort, line
- Masser af små godbidder, som din hund elsker
- Vand til din hund
- Tæppe eller anden form for "liggeunderlag", hvor din hund kan finde ro
- Godt humør

### Hvordan tilmelder man sig?

Skal det nye år starte i balance? Så foregår tilmelding via klubbens hjemmeside: [www.dch-nordals.dk](http://www.dch-nordals.dk) under "Event".

### Har du yderligere spørgsmål?

Har du yderligere spørgsmål, kan jeg kontaktes, via sms, på 20 71 37 96.

Glæder mig til vi ses!

Doggie Zen-hilsner fra Hanne

